

## **Programa de Acolhimento do Desafio Jovem de Rio Claro**

O Desafio Jovem de Rio Claro, tem como finalidade atender a demanda de usuários de substâncias psicoativas que necessitam de um ambiente protegido em regime residencial, organizado para auxiliá-los a modificarem o estilo de vida.

Dessa forma, poderão resgatar sua cidadania e autocontrole necessários para o retorno à sociedade, em condições de manter uma vida saudável e reconstruir relações consigo mesmo, com familiares, profissionais e com seus pares.

O Desafio Jovem de Rio Claro oferece acolhimento para adultos do sexo masculino, dependentes de substâncias psicoativas que tiverem perfil para o acolhimento no Modelo de Comunidade Terapêutica, respeitando os critérios de inelegibilidade para o acolhimento daqueles que apresentarem comprometimento biológico e psicológico graves.

O Desafio Jovem existe em Rio Claro (SP) a desde março de 1975 e tem um programa reconhecido internacionalmente e é filiado a Federação do Desafio Jovem no Brasil e ao Global Teen Challenge.

O programa de acolhimento do Desafio Jovem consiste em uma conscientização dos residentes, através do Discipulado Cristão, para que os mesmos possam reencontrar seus valores familiares, sociais, espirituais e culturais. Também tenciona proporcionar acolhimento especializado através de uma equipe multifuncional visando a restauração e a reintegração Social.

Como o Programa do Desafio Jovem visa a abstinência total de qualquer consumo de drogas e outros comportamentos, os acolhidos são alvo de uma abordagem centrada no indivíduo, considerando-o como um todo.

Trata-se de uma intervenção terapêutica em diferentes vertentes: física, psicológica, social e espiritual.

Logo, o Programa compreende o envolvimento do acolhido em várias atividades de vida prática, acadêmicas, psicossociais, lúdicas e espirituais. O objetivo é proporcionar aos residentes a aquisição de conhecimentos técnicos, profissionais, sociais e outras competências que, por sua vez, o ajudarão na inibição dos consumos, assim como facilitarão a sua integração socioprofissional na sociedade.

O processo de acolhimento tem foco nas necessidades individuais e são trabalhadas e aperfeiçoadas no modelo de comunidade terapêutica com os seus pares abordando as dimensões Espiritual, mental, física, educacional, emocional e social.

### **1. A Dimensão Espiritual**

Esta dimensão afeta todas as áreas da nossa vida. Problemas externos devem ser tratados como sendo sintomas de uma causa interna.

**2. O Bem-estar mental e emocional da pessoa é alcançada.**

- A) As pessoas que entram para o Desafio Jovem sofreram consequências por “Pensar Errado”.
- B) Estudos pessoais para Nova Vida consistentes melhoram a saúde mental e emocional servindo como alicerce para a reestruturação de padrões de pensamento, criando por outro lado uma nova e estável maneira de viver.
- C) Orientação tanto pessoal como em grupo, facilita a evolução mental e emocional.

**3. O Desafio Jovem fornece treinamento educacional**

- a) Os acolhidos têm a oportunidade de aprender princípios educacionais e desenvolver suas habilidades através do programa do Desafio Jovem.
- b) Os acolhidos são ajudados na educação geral como: aprender a ler e escrever.
- c) O Desafio Jovem oferece ajuda profissional e treinamento de habilidades.

**4. O Desafio Jovem cuida das necessidades físicas dos acolhidos provendo alimentação, abrigo, recreação, e atividades práticas como parte do programa diário.**

- a) Motiva o relacionamento positivo com seus pares, equipe, família e comunidade.
- b) Os acolhidos assumem responsabilidades como membros da sociedade, membros de suas famílias.
- c) Também são orientados a enxergar as necessidades dos outros, viver sem egoísmo, e a ajudarem-se mutuamente.

### **Fases do Programa**

O programa de acolhimento do Desafio Jovem tem duração de 12 meses, e é dividida em quatro fases.

**1ª Fase - Fase de motivação: Abandono da Velha Maneira de Viver.**

Fase de motivação é o momento em que o acolhido é levado (estimulado, direcionado, motivado etc.) a aceitar o desafio da transformação, a chave para esta fase do programa será determinação para trabalhar no sentido da mudança. Esta fase pode durar no mínimo dois meses.

**2ª Fase – Aprendendo uma Nova Maneira de Viver.**

É a fase onde o acolhido é desafiado e treinado a aprender uma nova forma de vida e aplicar estes conceitos em suas práticas diárias. Esta fase pode durar no mínimo três meses e meio.

### **3ª Fase – Vivendo uma Nova Forma de Vida.**

Esta fase do acolhimento é um período em que o acolhido está em um processo de busca do saber (aprendizado) onde, e em cada situação ele aprende algo novo e é estimulado e orientado a viver aquilo que tem aprendido.

Ele aprenderá a importância da convivência com outras pessoas e a desenvolver atitudes saudáveis. O acolhido aprenderá também a encarar a inescapável realidade da situação e os mecanismos para lidar com suas dificuldades. Esta fase pode durar no mínimo três meses e meio.

Neste tempo se inicia o processo de reinserção social com saídas orientadas para casa.

### **4ª Fase – Perseverando na Nova Forma de Vida.**

Esta fase é um tempo de avaliar o desenvolvimento do acolhido no programa de acolhimento do Desafio Jovem e avaliar se o residente alcançou estabilidade emocional, social, espiritual e conseqüentemente obtendo a necessária independência para retornar ao convívio da sociedade.

É um estágio com menos regras para que o acolhido desenvolva seu potencial individual. Isto significa que o acolhido tomará certas decisões que concederão a ele a oportunidade de aplicar o que aprendeu no dia a dia.

Nesta fase do programa o acolhido é motivado a realizar o planejamento de sua vida orientado para o futuro e é acompanhado por uma equipe técnica multifuncional auxiliando em suas escolhas.

Terapia ocupacional, espiritual, com relevância não só ao indivíduo, mas principalmente envolvendo a sua família com o propósito de reorientar a vida do acolhido e os valores morais e espirituais, restabelecendo assim os conceitos e valores sociais. Esta fase pode durar no mínimo três meses.

Este é o Desafio Jovem de Rio Claro, desde 1975 restaurando vidas, promovendo reencontros entre pais e filhos, reconstruindo famílias e promovendo a valorização do Ser Humano. Se você se acha preparado para uma mudança de vida verdadeira, este é o lugar certo!